

借金チェック：あなたはどれだけ借金に埋もれていますか？

あなたが作成するキャッシュフロー管理プランは、個人の借金のレベルによっても違ってくる。
あなたがどれだけ借金漬けになっているかを感覚的に知るために、以下のリストをチェックしてみよう。
答えが「はい」なら左横の四角に数字の「1」を記入すること

- 請求書の支払が遅れたことがある。
- 請求書を夫や妻（家族）に内緒にしたことがある。
- お金が足りずに車の修理を放っておいたことがある。
- お金の使い過ぎが原因で、家庭の中がうまくいっていない。
- 最近、必要のないものや買うゆとりのないものを買ってしまった。
- いつも、もらう給料の額以上にお金を使って
- 苦しい状態から脱け出せたらと思って宝くじを買う。
- まさかの時のための貯蓄をするのを先送りにしている。

四角の中の数字を足してみよう。

得点が0 おめでとう！

あなたは自分のキャッシュフローのコントロールができている。

1～5 あなたは、金持ち父さんの原則にしたがって借金を減らす必要があるかもしれない。

6～10 気をつけよう！あなたは、最悪の経済状態に向かっているのかもしれない。

得点が高いほど、ファイナンシャル・リテラシーを急いで高める必要がある。

注意：

資力をふやそうとする前に、借金を減らすプランに従って、まず資力の範囲内で生活する努力をしよう。